

- **Frivillig Fredag i Rønde Idrætscenter 28. september.** Tema: Vi er sejle!
Der opfordres til, at vi fra de enkelte foreninger hiver vores medlemmer med, Julie vil gerne deltage
- **International Handicapdag 3. december.** Helle og Knud Erik Niels fra Odinsteatret svarer ikke og De Splittergale er gået ned fra 7.000 til 5.000,- Lene foreslår De svære karle – senhjærneskadede, der spiller irsk musik og underholder på nordjysk, de koster også 5000,- plus kørsel.
- **Registrering af tilgængelige steder på Djursland.**
Solveig undersøger, om Susanne stadig er på Nationalparkens sekretariat, og om der ligger nogen planer?
– og foreslår, vi kickstarter en registrering **Brian** vil gerne lægge det på vores egen side, så send ham gerne fotos og info om tilgængelige steder. Der kan bl.a. plukkes i God Adgang m.m. – og det kan danne basis for en god pressemeddelelse

9. Orientering

- Persondataforordningen – **ALLE** skal udfylde og underskrive samtykkeskemaet for at kunne fortsætte i DH. **Solveig** har rykket dem, vi aldrig ser, og vil i næste rykker citere Henrik Hansens forklaring og sende cc til deres foreninger
- **Ejnar** har deltaget i møde i Fredericia i Arbejdsgruppen med DH-afdelinger 2018 - 2019 med udgangspunkt i DH-afdelingens **kerneopgave**: handicappolitisk interessevaretagelse i kommunen. Mødet var meget ideudveksling om hvordan man kan hjælpe hinanden i forhold til kommunen og hvordan vi tiltrækker nye.
Der var bred enighed om, at vi skal kompetenceudvikles både i DH og HR.
International Handicapdag drøftes på næste møde, der ligger enten i Fredericia eller Taastrup. Helle beder om lokale kurser.
- og Ejnar har deltaget i en kursusdag for Handicaprødder, hvor han hørte, der nogen steder ligefrem er kampvalg for at komme med som politiker.
Emner var bl.a. sektorplan, tilgængelighed, skjulte behov, nærmiljø...
- Vinni har været til møde i kontaktforum på psykiatriområdet og efter en lidt selektiv gennemgang fra chefen, valgte forum emner som Tvang - knap 350 har oplevet at blive bæltefikseret – og Udlægning til kommunerne, Akutmodtagelsen, der flytter til Skejby til november (samme sted som somatikken) Helle påtaler, at man kan føle sig voldsomt ensom ved modtagelsen, Ejnar vil gerne have historien til patientinddragelsesudvalget.
- og SF inviterede til et skolemøde på Mols om Tildelingsreformen, hvor Vinni deltog. Inklusion blev et stort emne på aftenen

10. Mødeplan – vi mødes som regel tirsdage kl 17.30 i cafeen på Vesterled i Tirstrup, men **næste møde bliver mandag** den 27. august i A-huset i Rønne med indbudte gæster (se under punkt 8), med tema, om vi får gået til lægen i tide?
25. september, 13. november og 18. december. **Er der nogen, der vil holde egoforedrag?**

11. Eventuelt

- Solveig uddelte efterårsprogram til opslagstavlen/køleskabet og folder fra Fysisk Aktiv for Sjøv med opfordring til at give folderen til én, man tænker, ikke kender FAFS endnu.
- **Solveig** husker de grønne p-kort til Gurli m.fl. på næste møde (og Lenes mousseform)
- Høringssvar til Vejledning om genoptræning, **Solveig** kigger på den passus, der giver kommunerne lov til at afvise grundet mangel på plads OG Jørgen nævner, at blinde ikke er omfattet af målgruppen – WHAT?

Mette Hedelund indledte med at uddele nogle slides til støtte til hendes oplæg.

Mette er netværkskoordinator og arbejder primært med ældre over tres og prøver at imødegå ensomhed. Socialområdet har pt kun tilbud til 18-35-årige. Regionen laver en undersøgelse hvert fjerde år, og den viser, at ensomhed rammer de unge og de ældre, pt 325 mænd og 350 kvinder på over 60, der ofte oplever ensomhed i Syddjurs – og dette tal dækker bredt, også handicappede og misbrugere.

Ensomhed opleves jo ikke som en konstant, men fx det at komme ind i en ny forsamling...

Netværkskoordinatorernes arbejde finansieres det dels af værdighedsmidler – Ina – og resten af den del af værdighedsmidlerne er båndlagt til, at man i hjemmeplejen kan yde en extra indsats (meget individuelt) til de borgere, hvor de oplever et særligt behov. Det kan være til ledsagelse m.m. Desuden er der en pulje fra satspuljemidlerne, der går særligt til de borgere, der har massiv mængde (tre timer eller mere) ugentlig hjemmehjælp. Disse midler finansierer bl.a. Mettes løn. Ina og Mette har delt kommunen rent geografisk og kan godt inddrage borgere, der ikke helt er fyldt 60, der er både opsøgende og arbejder ud fra henvendelser fra borgere selv, pårørende og andre, fx præst eller læge, der spotter behovet.

De forebyggende besøg starter først fra borgerne fylder 75. I Aarhus prøver man at opfange enker/enkemænd. Og i den forbindelse: der er forskel på at være alene og ensom. Og man kan have stort netværk eller ofte være blandt andre og stadig føle sig ensom.

Kontakt via seniorportalen, Syddjurs kommunes hjemmeside, postkort på biblioteker, læger osv., og visitationen kan altid formidle. Mødestedet (hjemmeside) skal måske konverteres til noget bredere.

Mette og Ina skal have lov til at kontakte foreslåede borgere, og selvom de ikke mødes med et nej, kan de blive mødt med undren og skepsis. Det kan nemt tage tre-fire møder at kortlægge, hvad der skal i fokus, og selvom Mette og Ina er ”stædige” og vedholdende, kan det være svært at få italesat det ”rigtige”. Men så prøver de nogen ting af, skal det mon være noget kreativt, noget med at spise sammen i en lille gruppe eller en ny kaffeven i nabolaget?

Mange bruger Kafe Kolind, men cafeerne på plejecentrene taler nok ikke til de unge, der er brug for sociale cafeer med mulighed for en snak eller et spil. I Ebeltoft starter Malten.

Hjerneskadede kan ikke finde ud af klokkeslæt, siger Lene, og det opdager de godt blandt netværkskoordinatorerne. De har sammen med kirken startet Sorggruppe (otte mødegange med mulighed for at bruge kirkebilen til transport), Spis med din nabo sammen med frivillige måltidsværter (på ældrecentre), Livsmodsgruppe i startfase hjemme hos frivillige, Fortællerværksted, hvor man i små grupper inviteres til at fortælle om højdepunkter fra sit liv (og dermed få nye livsvidner), Generationsmøder sammen med unge fra Rønne Højskole, der har brug for at afprøve færdigheder. Mette og Ina netværker med Ældre Sagen, Mols Portalen, Soloklubben, Fysisk Aktiv for Sjøv, Rickshawklubben, Røde Kors, Ebeltoft Soloklub og mange, mange flere.

Den sidste slide giver nogle stikord til, hvordan vi alle sammen kan være med til at afhjælpe eller forebygge ensomhed:

- Opmærksomhed: Er der tegn på ensomhed?
- Nysgerrighed: Er der grund til min bekymring?
- Det kærlige skub: Inviter med i dit fællesskab – gerne flere gange
- Den gode start: Introducer, hold hånden under, følg op - gentag
- Relationer: Tænk nærvær i aktiviteter – ikke kun samvær

Ina er fastansat, Mettes ansættelse udløber om et års tid, men hun håber på også at kunne fortsætte. Alle, der gerne vil være frivillig, kan kontakte Ina og Mette. De vil gerne videreformidle til frivillighedskoordinatorerne (der har med frivillige på centrene at gøre), til Ældre Sagen, Røde Kors osv.